

# ΟΙ ΠΕΙΡΑΤΕΣ ΤΩΝ... ΝΕΩΝ

ΤΕΥΧΟΣ 1ο  
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2014

## ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ

Είμαστε οι «Πειρατές» του Δ2 που φέτος θα ταξιδέψουμε σε γαλήνιες θάλασσες, αλλά και φουρτουνιασμένους ωκεανούς για να ψάξουμε τους κρυμμένους θησαυρούς για σας. Περνώντας μέσα από δύσβατα μονοπάτια θα «κλέψουμε» τα νέα του κόσμου που θα εξερευνήσουμε και θα τα γράψουμε για να τα διαβάσετε πρώτοι.

Για εσάς...

από τους «Πειρατές των νέων» του Δ2 του 5<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Σερρών



## ΤΟ ΜΥΣΤΗΡΙΟ ΤΟΥ ΤΑΦΟΥ ΤΗΣ ΑΜΦΙΠΟΛΗΣ

Πριν από μερικούς μήνες ο νομός μας έγινε γνωστός παγκοσμίως λόγω μιας ανακάλυψης στην Αμφίπολη. Ανακαλύφθηκε ένα ταφικό μνημείο στο λόφο Καστά.

Στις 9 Αυγούστου βρέθηκε από τους ανασκαφείς ένας ταφικός περίβολος 497 μέτρων. Μετά από 2 εβδομάδες περίπου ήρθαν στο φως 2 φανταστικές σφίγγες φρουροί του τάφου, στο πρώτο θάλαμο, που μαζί με τα κεφάλια τους έφταναν τα δύο μέτρα. Στις αρχές του επόμενου μήνα ανακαλύφθηκαν 2 πανέμορφες καρυάτιδες από θασιτικό μάρμαρο στο 2ο θάλαμο. Στις 12 Σεπτεμβρίου βρέθηκε και 3ος θάλαμος. Τον επόμενο μήνα ανακαλύφθηκε ένα υπέροχο ψηφιδωτό, που πάνω του είχε τον ψυχοπομπό

συνέχεια σελ. 2

### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ποιοι είμαστε - σελ. 1  
Το μυστήριο του τάφου της Αμφίπολης - σελ. 1 + 2  
Συνέντευξη από τον κ. Διευθυντή - σελ. 1 + 3  
Ρατσισμός - σελ. 2  
Let 's discover Europe trough postcards - σελ. 3  
Το οχυρό Ρούπελ / Το χρυσαφένιο υγρό - σελ. 4 + 5  
Τρώτε σωστά; - σελ 5  
Τουρνουά τένις / Επίσκεψη Σεβασμιότατου - σελ. 6 + 7  
Βιβλία που διαβάσαμε και σας προτείνουμε - σελ. 7  
Ωρα για διασκέδαση: ανέκδοτα /αινίγματα / σταυρόλεξα λαβύρινθος - σελ. 8

5<sup>ο</sup> ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΣΕΡΡΩΝ

## ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΜΑΣ

Με αφορμή την έναρξη της εφημερίδας μας και θέλοντας να μάθουμε λίγα περισσότερα για την ιστορία του σχολείου μας, αλλά και τη δουλειά του διευθυντή, μια από τις δημοσιογραφικές ομάδες μας πήρε την 1<sup>η</sup> της συνέντευξη από τον διευθυντή του σχολείου μας, τον κ. Ηλία Μαδεμλή:

- Πώς γίνεται κάποιος διευθυντής;
- Ο διευθυντής κάθε 4 χρόνια αλλάζει.
- Σας αρέσει η δουλειά σας;
- Ναι, είναι πολύ ωραία δουλειά.
- Ποιες είναι οι δυσκολίες αυτής της



### δουλειάς;

- Οι δυσκολίες είναι ετερόκλητες. Συχνά αναγκάζομαι να κάνω παρατηρήσεις στους μαθητές που δε σέβονται το χώρο, αλλά υπάρχουν και πολλές άλλες ακόμη.
- Πότε χτίστηκε το σχολείο μας;
- Το σχολείο μας χτίστηκε το 1985
- Πιστεύετε ότι χρειάζονται κάποιες αλλαγές στο σχολείο μας; Τι θα θέλατε να διορθωθεί;
- Το σχολείο μας χρειάζεται περισσότερες αίθουσες.
- Η τάξη μας συμμετέχει στο πρόγραμμα «Ανακάλυψη την Ευρώπη μέσα από καρτ ποστάλ». Εσείς έχετε ζήσει σε χώρα του εξωτερικού;
- Έχω ζήσει στη Γαλλία και τη Γερμανία.

συνέχεια σελ. 3

# ΟΙ ΠΕΙΡΑΤΕΣ ΤΩΝ... ΝΕΩΝ

ΤΕΥΧΟΣ 1ο  
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2014

συνέχεια από σελ 1

Ερμή να προπορεύεται, 2 λευκά άλογα κι έναν διαστεφανωμένο άνδρα. Φτάσαμε στο Νοέμβριο και στον 3ο θάλαμο βρέθηκε... ένας θαμμένος σκελετός!! Άραγε ποιανού είναι;



Προς το παρόν οι ανασκαφές έχουν σταματήσει, γιατί είναι Χειμώνας. Οι ερευνητές θα ξαναρχίσουν την Άνοιξη και περιμένουμε με αγωνία και ανυπομονησία να μάθουμε τα μυστικά που κρύβει ο λόφος Καστά.....!

Η επικεφαλής των ανασκαφών είναι η κ. Περιστερή, έφορος αρχαιοτήτων Ν. Σερρών και της ευχόμαστε καλή επιτυχία!

Πηγή: <http://goo.gl/1a49yg>

Παντελής Α. - Μαριτίνα Λ.

## ΡΑΤΣΙΣΜΟΣ

Ρατσισμός είναι η άσχημη συμπεριφορά προς το συνάνθρωπό μας, επειδή νομίζουμε πως είναι κατώτερός μας, αφού είναι διαφορετικός από εμάς. Μπορεί να διαφέρει στο χρώμα του δέρματος, στη χώρα καταγωγής, στη θρησκεία, στα ήθη και έθιμα, στις συνήθειες, στις ικανότητες, στο φύλο. Η λέξη «ρατσισμός» προέρχεται από τη λέξη ράτσα, που σημαίνει «φυλή».

Το φαινόμενο του ρατσισμού ξεκίνησε όταν οι Ευρωπαίοι ανακάλυψαν νέες χώρες και χρησιμοποίησαν τους μαύρους κατοίκους ως δούλους με δικαιολογία το χρώμα τους.

Συχνά οι ρατσιστές έχουν προκαταλήψεις ή φοβούνται τους ξένους. Φοβούνται μήπως τους κλέψουν ή τους «πάρουν» τις δουλειές και γενικά φοβούνται το άγνωστο. Αν όμως γνώριζαν τον συνάνθρωπό τους πραγματικά, μάλλον θα άλλαζαν γνώμη.

5<sup>ο</sup> ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΣΕΡΡΩΝ

Ένα γνωστό παράδειγμα ρατσισμού ήταν ο Χίτλερ που θεωρούσε κατώτερους τους Εβραίους.



Έτσι χάθηκαν άδικα πολλές ζωές.

Αποτέλεσμα του ρατσισμού είναι το μίσος, η βία, στάση του πολιτισμού μα και ο πόλεμος.

Ας βρούμε λύσεις λοιπόν! Όλοι θα πρέπει να σεβόμαστε όλους τους ανθρώπους ακόμη και όσους είναι διαφορετικοί από εμάς, να τους φερόμαστε όπως θα θέλαμε να μας φέρονται. Ας μην ξεχνάμε ότι όλοι είμαστε ίσοι! Τέρμα οι προκαταλήψεις!

Γι αυτό, τη Δευτέρα 6 Οκτωβρίου που ήταν Παγκόσμια ημέρα κατά του Ρατσισμού και της Ξενοφοβίας, στο σχολείο μας παίξαμε μπάσκετ, βόλεϊ, χόκεϊ, μηλάκια, ποδόσφαιρο και άλλα αθλήματα όλοι μαζί ενωμένοι. Στη συνέχεια σχηματίσαμε με το σώμα μας όλοι οι μαθητές ενωμένοι το σύνθημα «ΟΧΙ ΣΤΟ ΡΑΤΣΙΣΜΟ», μετά ακούσαμε τραγούδια και παρακολουθήσαμε βίντεο και το θεατρικό των μαθητών της ΣΤ και γράψαμε συνθήματα κατά του ρατσισμού σε μπλουζάκια. Τέλος, κάθε τάξη ζωγράφισε την αφίσα της και όλες οι αφίσες μαζί σχημάτισαν: «ΕΣΥ + ΓΩ = ΕΜΕΙΣ».

Μακάρι να έχουμε πάντα ειρήνη και οι άνθρωποι να είναι ενωμένοι και αγαπημένοι μεταξύ τους!! ΟΛΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ ΙΣΟΙ !!



Από τους «Πειρατές των ...νέων»

# ΟΙ ΠΕΙΡΑΤΕΣ ΤΩΝ... ΝΕΩΝ

ΤΕΥΧΟΣ 1ο  
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2014

συνέχεια από σελ. 1

- Μπορείτε να μας βοηθήσετε στη μετάφραση του κειμένου για την χώρα αυτή:
- Βεβαίως
- Θέλετε να ευχηθείτε κάτι στους αναγνώστες μας:
- Να έχουμε όλοι καλές γιορτές και υγεία. Ευχαριστούμε τον κ. Διευθυντή για τη συνέντευξη και για όλα όσα κάνει για το σχολείο μας (φυσικά και τον κ. Υποδιευθυντή)!  
Γιώτα Γ. - Σοφία Π. - Δημήτρης Π. - Γεωργιάννα Α.

## LET 'S DISCOVER EUROPE THROUGH POSTCARDS ΑΣ ΑΝΑΚΑΛΥΨΟΥΜΕ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΚΑΡΤΠΟΣΤΑΛ

Από τα πολύ παλιά χρόνια η Ευρώπη αποτέλεσε το κέντρο, γύρω από το οποίο αναπτύχθηκαν οι διάφοροι πολιτισμοί. Η Ευρώπη με έκταση 10.180.000 χλμ<sup>2</sup>, εκτείνεται από την Ασία έως τον Ατλαντικό και από την Αφρική έως την Αρκτική.

Σύμφωνα με τον μύθο πήρε το όνομά της από την Ευρώπη, μια όμορφη πριγκίπισσα που την ερωτεύθηκε ο Δίας και μεταμορφωμένος σε λευκό ταύρο την πλησίασε όταν μάζευε άνθη με τις φίλες της. Αυτή ανέβηκε στην ράχη του και αυτός άρχισε να τρέχει πάνω από την θάλασσα ώσπου έφτασε στην Κρήτη. Εκεί της φανερώθηκε. Έκαναν μαζί τρία παιδιά.

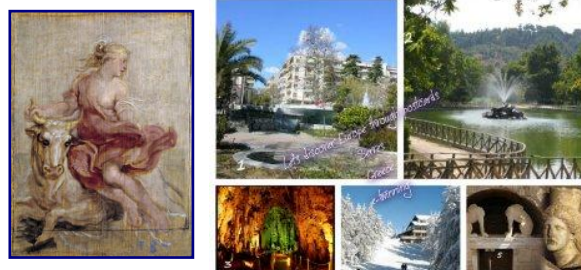
Η Ευρώπη έχει 51 χώρες με διαφορετικές θρησκείες, ήθη και έθιμα, διαφορετικές γλώσσες. Αυτό μπορεί να μας δυσκολεύει, αλλά δεν μας εμποδίζει να επικοινωνούμε μεταξύ μας. Για να μπορούμε να επικοινωνούμε πιο εύκολα με ανθρώπους από όλο τον κόσμο μπορούμε να κάνουμε φίλους σε μακρινές χώρες, να διαβάζουμε τα βιβλία τους, να διασκεδάσουμε στις γιορτές τους, να μαθαίνουμε από μικροί τις γλώσσες τους. Εμείς λοιπόν, οι πειρατές του Δ2, αποφασίσαμε να ανακαλύψουμε την Γηραιά Ήπειρο, όπως αλλιώς ονομάζεται η Ευρώπη,

5<sup>ο</sup> ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΣΕΡΡΩΝ

συμμετέχοντας σε ένα πρόγραμμα του e-twinning, το «Let 's discover Europe trough post cards" ή «Ας ανακαλύψουμε την Ευρώπη μέσα από καρτ ποστάλ».

Το e-twinning είναι μια ευρωπαϊκή κοινότητα σχολείων.

Το τμήμα μας βρήκε από την google εικόνες από τα αξιοθέατα του Ν. Σερρών. Μετά όμως πήρε από το goo.gl το σύντομο url που θα συνόδευε τις εικόνες, γιατί οι φωτογράφοι έχουν τα πνευματικά δικαιώματα των εικόνων. Στη συνέχεια από το ριζαρ με κολάζ δημιουργήσαμε τις δικές μας καρτ ποστάλ με τις εικόνες που είχαμε βρει. Μετά την εκτύπωση των καρτών γράψαμε σε όλους τους Ευρωπαίους φίλους μας που συμμετέχουν στο πρόγραμμα στα αγγλικά (ή στα γερμανικά - γαλλικά) και στα ελληνικά τους χαιρετισμούς μας από την Ελλάδα στις όμορφες χώρες τους. Εμείς πήραμε ως τώρα κάρτες από την Νορβηγία, Τσεχία, Λάρισα, Κύπρο και Πολωνία, ζωγραφίσαμε τις σημαίες τους και τις τοποθετήσαμε στο χάρτη της Ευρώπης.



Την Πέμπτη 4 Δεκεμβρίου τραγουδήσαμε τα κάλαντα στους Ιταλούς φίλους μας μέσα από το skype, το ίδιο και εκείνοι. Έτσι μαθαίνουμε για τον τόπο, τα έθιμα, τη γλώσσα και θρησκεία τους, αλλά και γινόμαστε φίλοι.

Μακάρι από αυτή την συνεργασία να προκύψουν πολύ καλές φιλίες !!

Χριστίνα Δ. - Θωμάς Ν. - Γιώτα Γ.

# ΟΙ ΠΕΙΡΑΤΕΣ ΤΩΝ... ΝΕΩΝ

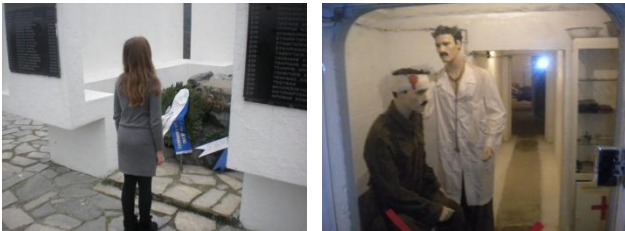
ΤΕΥΧΟΣ 1ο  
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2014

## ΤΟ ΟΧΥΡΟ ΤΟΥ ΡΟΥΠΕΛ

Στα βόρεια του νομού μας, κοντά στα ελληνοβουλγαρικά σύνορα, βρίσκεται το Ρούπελ. Το Ρούπελ είναι ένα οχυρό του οποίου η κατασκευή ξεκίνησε την περίοδο του 1913-1914. Τον Απρίλιο του 1941 ήταν σχεδόν ολοκληρωμένα 21 οχυρά. Το δίκτυο αυτό έμεινε στην ιστορία ως «Γραμμή Μεταξά», επειδή το μεγαλύτερο μέρος των οχυρών κατασκευάστηκε όταν ήταν πρωθυπουργός ο Ι. Μεταξάς.

Το οχυρό έμεινε γνωστό από τον Β΄ παγκόσμιο πόλεμο. Στις 6 Απριλίου οι Γερμανοί επιτέθηκαν στο οχυρό, αλλά δεν μπορούσαν να το καταλάβουν και ζήτησαν την παράδοσή του. Ο διοικητής, ταγματάρχης Γεώργιος Δουράτσος, απάντησε «τα οχυρά δεν παραδίδονται, καταλαμβάνονται» !!

Το σχολείο μας επισκέφθηκε το Ρούπελ στις 24 Οκτωβρίου, παραμονή 28<sup>ης</sup> Οκτωβρίου, για να τιμήσει τους Ήρωες που θυσιάστηκαν για μας. Κάποιοι συμμαθητές μας είπαν ποιήματα και κατέθεσαν στεφάνι στο μνημείο του Ρούπελ.



Στη συνέχεια οι φαντάροι μας ξενάγησαν στο Μουσείο και στις στοές. Μέσα στις στοές υπήρχαν ιατρεία, δωμάτια για τους φαντάρους, γραφεία, μαγειρεία, εκκλησάκι, λουτρά και παρατηρητήρια. Στο μουσείο υπήρχαν όπλα, στολές, σπαθιά και μετάλλια των φαντάρων που πολέμησαν τότε! Την είσοδο του μουσείου στολίζουν δύο μεγάλα κανόνια!

Το Οχυρό Ρούπελ αξίζει να το επισκεφτείτε όλοι !  
Εμείς ευχαριστούμε τους στρατιωτικούς για την όμορφη ξενάγηση !!

Σοφία Π. - Κώστας Βρ. -Χριστίνα Δ.- Γεωργιάννα Α.

5<sup>ο</sup> ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΣΕΡΡΩΝ

## ΤΟ ΧΡΥΣΑΦΕΝΙΟ ΥΓΡΟ

Η ελιά εμφανίστηκε για πρώτη φορά ως αγριελιά στην ανατολική Μεσόγειο. Υπάρχει ακόμη και σήμερα σε όλους τους μεσογειακούς λαούς και θεωρείται πολύτιμο και αγαπημένο δέντρο.

Η ελιά ήταν το δώρο της Θεάς Αθηνάς στην Αθήνα και με τα κλαδιά της έκαναν οι Αθηναίοι στεφάνι, τον κότινο, με το οποίο στεφάνωναν τους Ολυμπιονίκες. Το ελαιόλαδο, ήταν το βραβείο για τους νικητές των περίφημων Παναθηναϊκών Αγώνων, που γίνονταν προς τιμή της Θεάς Αθηνάς. Όπως και στα αρχαία χρόνια, έτσι και σήμερα η μεσογειακή διατροφή βασίζεται στο ελαιόλαδο.

Το αγαπημένο δέντρο της Θεάς Αθηνάς ανθίζει τον Απρίλιο -Μάιο και ο καρπός του ωριμάζει τον Οκτώβριο. Η συγκομιδή γίνεται από τέλη Οκτωβρίου ως τον Ιανουάριο. Το μάζεμα είναι απλή διαδικασία: στρώνουν οι ελαιοπαραγωγοί-εργάτες κάτω από το δέντρο δύο μεγάλα δίχτυα-λινάτσες και μετά «χτενίζουν» τα δέντρα για να πέσουν οι ελιές. Κατόπιν τις βάζουν σε τσουβάλια ή τελάρα και τις μεταφέρουν στο ελαιοτριβείο. Εμείς, οι «πειρατές των ... νέων» παρακολούθησαμε για σας τη διαδικασία παραγωγής ελαιόλαδου. Στο ελαιοτριβείο, λοιπόν, οι εργάτες αδειάζουν τις ελιές σε ένα μεγάλο χωνί. Στη συνέχεια με μια ταινία περνούν από ένα μηχάνημα όπου καθαρίζονται από τα φύλλα, πλένονται πολύ καλά και ζυγίζονται, ώστε να γνωρίζουν οι παραγωγοί πόσους τόνους/κιλά ελιές έφεραν. Κατόπιν κόβονται, στο επόμενο μηχάνημα, και πολτοποιούνται από δύο μεγάλες πέτρες ώσπου να γίνουν αλοιφή,

συνέχεια σελ. 5

# ΟΙ ΠΕΙΡΑΤΕΣ ΤΩΝ... ΝΕΩΝ

ΤΕΥΧΟΣ 1ο  
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2014

συνέχεια από σελ. 4

δηλαδή περίπου 20 λεπτά. Μετά ο πολτός πηγαίνει στους μαλακτήρες και τέλος στο ντεκάρτερ, την «καρδιά του ελαιοτριβείου» όπου παράγεται το λάδι. Αφού ξεπλυθεί με ζεστό νερό, από το διαχωριστή τρέχει το καθαρό λάδι. Τα υπολείμματα μεταφέρονται αλλού για να γίνουν πυρηνέλαιο.



Όμως, το Δ1 και Δ2, συνεχίσαμε την επίσκεψή μας στο μουσείο Ελιάς του Ελαιώνα, όπου παρακολουθήσαμε ένα βίντεο για την ιστορία του Ελαιώνα και του ελαιοτριβείου. Το μουσείο είναι παραδοσιακό, πέτρινο και έχει μέσα εξαρτήματα του πρώτου ελαιοτριβείου του χωριού. Παίρνοντας το κέρασμά μας, ένα ψωμάκι με ελαιόλαδο και ρίγανη, χαιρετίσαμε τους ξεναγούς μας. Ήταν μια αξέχαστη εμπειρία!

Ευχαριστούμε πολύ την κ. Ελένη και την κ. Βάσω που μας ξενάγησαν στο παραδοσιακό ελαιοτριβείο του Ελαιώνα, και τον κ. Γιώργο και την κ. Σούλα για την ξενάγηση στο μουσείο!!

Από τους «Πειρατές των... νέων»



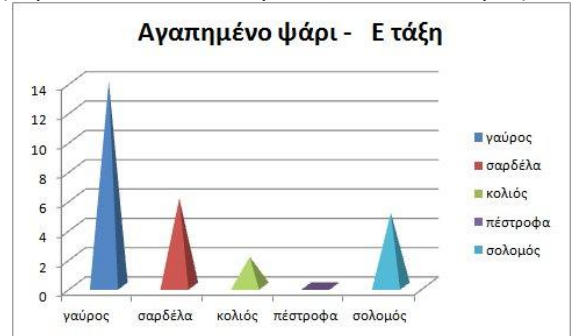
**ΤΡΩΤΕ ΣΩΣΤΑ:**



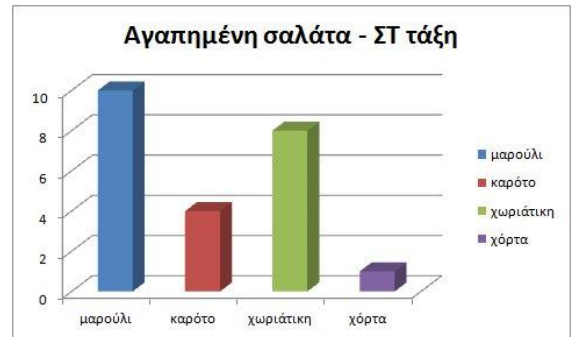
Στις 24 Οκτωβρίου είναι παγκόσμια ημέρα κατά τις παχυσαρκίας, γιατί συνεχώς όλο και περισσότεροι μεγάλοι αλλά ακόμη και παιδιά γίνονται παχύσαρκα επειδή δεν τρώνε σωστά και δεν αθλούνται.

Εμείς κάναμε στο σχολείο μας μια έρευνα για τις διατροφικές συνήθειες των συμμαθητών/τριών μας. Μερικά από τα αποτελέσματα βλέπετε δίπλα. Επίσης η διατροφολόγος κ. Βακιρτζή Αρχοντούλα επισκέφθηκε το σχολείο μας και μας μίλησε για τη

διατροφή. Μας μίλησε για τη μεσογειακή πυραμίδα και πόσο σημαντική είναι για την υγεία μας. Μας συμβούλεψε να μην τρώμε μπροστά στην τηλεόραση, γιατί έτσι τρώμε



περισσότερο απ' όσο χρειαζόμαστε. Αφού μας έλυσε όλες μας τις απορίες, μπορούμε και μεις να σας δώσουμε μερικές συμβουλές.



Είναι καλό λοιπόν:

- 1 - Να παίρνουμε πάντα πρωινό για να ξυπνάει το μυαλό μας !
- 2 - Να πίνουμε 8 - 10 ποτήρια νερό/ημέρα.
- 3 - Κόκκινο κρέας να τρώμε σπάνια
- 4 - Να μην τρώμε συχνά γλυκά. Αρκεί 1 φορά τη βδομάδα κάποιο σπιτικό γλυκό.
- 5 - Να τρώμε πολλά φρούτα, λαχανικά και σαλάτες.
- 6 - Καθημερινά να τρώμε γαλακτοκομικά, όπως τυρί, γιαούρτι και γάλα.
- 7 - Η μαμά όταν μαγειρεύει ένα φαγητό, να μην κάνει και 2ο επειδή δεν αρέσει στα παιδιά.

Ευχαριστούμε την κ. Βακιρτζή για την επίσκεψη αυτή και για τις χρήσιμες συμβουλές της!

Καλομοίρα Μ.-Δανάη Τσ. -Αναστασία Κ.- Μαρίνα Βλ.

# ΟΙ ΠΕΙΡΑΤΕΣ ΤΩΝ... ΝΕΩΝ

ΤΕΥΧΟΣ 1ο  
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2014

## ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΤΕΝΙΣ

Το 1<sup>ο</sup> Πανσερραϊκό τουρνουά τένις πραγματοποιήθηκε στο Ν. ΣΕΡΡΩΝ στις 10 Οκτωβρίου στο ξενοδοχείο Elrida Resort στο οποίο συμμετείχαν 40 αθλητές ηλικίας 25 - 45 ετών. Το τουρνουά κράτησε περίπου 2 εβδομάδες. Εμείς, οι «πειρατές των νέων», φροντίσαμε να πάρουμε για σας μια συνέντευξη από τον νικητή, τον κ. Ανέστη Παπαδόπουλο.

- Από ποια ηλικία ξεκινήσατε το τένις;

- Ξεκίνησα 7 χρονών μέχρι 11, στη συνέχεια σταμάτησα λόγω τραυματισμού στο χέρι και ξανά ξεκίνησα πριν από 1 χρόνο.

- Γιατί διαλέξατε αυτό το άθλημα;

- Ήταν αθλητής του tennis ο θείος μου, τον παρακολουθούσα σε αγώνες και προπονήσεις και έκρινα πως είναι ένα άθλημα ενδιαφέρον, συναρπαστικό, στρατηγικής και πάνω από όλα εγκεφαλικό.

- Πόσες ώρες προπονείστε την ημέρα;

- 2 ώρες , 4 φορές την εβδομάδα.



- Έχετε διακριθεί σε μεγάλους αγώνες;

- Στην ηλικία των 10 ετών κατέκτησα την 3η θέση σε τουρνουά Μακεδονίας & Θράκης και την 8η σε όλη την Ελλάδα. Πριν από έναν μήνα, σε τουρνουά Βετεράνων κατέκτησα την 1η θέση.

- Οι αθλητές στην αρχαιότητα είχαν ως έπαθλο τον κότινο. Ποιο είναι τώρα το έπαθλο για τους πρωταθλητές;

- Για τους επαγγελματίες το έπαθλο είναι πολλές

χιλιάδες Ευρώ. Για μας που το κάνουμε ως χόμπι το έπαθλο είναι ένα κύπελλο ως ανταμοιβή των κόπων μας.

- Πόσο σημαντικό ρόλο παίζει κατά τη γνώμη σας η διατροφή στον αθλητισμό;

- Ο ρόλος της διατροφής είναι πολύ βασικός καθώς πρέπει να διατηρείς τα κιλά σου και να παίρνεις τα θρεπτικά συστατικά που χρειάζεται ο οργανισμός μας για να ανταποκριθεί στην κόπωση από τις προπονήσεις.

- Ποια είναι η γνώμη σας για το ντόπινγκ (τις ουσίες που χρησιμοποιούν οι αθλητές για να 'χουν μέγιστη απόδοση);

- Είμαι κατά του ντόπινγκ. Αρχή μου είναι οι αθλητές να τρέφονται υγιεινά και να παίρνουν όλα τα θρεπτικά συστατικά που χρειάζονται μέσα από τις τροφές και οι επιδόσεις τους να βασίζονται στις φυσικές τους δυνάμεις και δυνατότητες.

- Θα χαιρόμασταν αν μπορούσατε να κάνετε στην τάξη μας ένα μάθημα τένις!

Ο κ. Ανέστης είναι δάσκαλος και εργάζεται στο 5<sup>ο</sup> Δ. Σχ. Σερρών. Στην εκδήλωση βράβευσης, βραβεύτηκε τιμής ένεκεν και ο Θεοδόσιος Λάμπας, 13 ετών, ο οποίος δεν αγωνίσθηκε μεν, όμως είναι άριστος παίκτης τένις !!

Ευχαριστούμε τον κ Ανέστη για την συνέντευξη!!  
Παντελής Α. - Μαριτίνα Λ. - Αναστασία Κ.

## ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΤΟΥ ΣΕΒΑΣΜΙΟΤΑΤΟΥ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗ

Εδώ και μερικά χρόνια η Ελλάδα βρίσκεται σε οικονομική κρίση. Πολλές οικογένειες δυσκολεύονται να βρουν τα απαραίτητα για να ζήσουν. Οι μαθητές του σχολείου μας για να βοηθήσουν τις οικογένειες αυτές μάζεψαν τρόφιμα για το κοινωνικό παντοπωλείο, το οποίο ιδρύθηκε από την Ι. Μητρόπολη

# ΟΙ ΠΕΙΡΑΤΕΣ ΤΩΝ... ΝΕΩΝ

ΤΕΥΧΟΣ 1ο  
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2014

συνέχεια από σελ. 6

Σερρών και Νιγρίτης και διαθέτει δωρεάν τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης με σκοπό να βοηθήσει τους ανθρώπους που αδυνατούν να εξασφαλίσουν τα στοιχειώδη είδη διατροφής τους.



Τα τρόφιμα παραδόθηκαν στις αρχές Νοεμβρίου, που επισκέφθηκε το σχολείο μας ο Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Σερρών και Νιγρίτης. Κάποιοι συμμαθητές μας είπαν ποιήματα για να τιμήσουν τον Μητροπολίτη, ο οποίος μας μίλησε για την αξία της φιλανθρωπίας. Στη συνέχεια μας ρώτησε τι θέλουμε να σπουδάσουμε όταν μεγαλώσουμε.

Ευχαριστούμε τον Σεβασμιότατο που τίμησε το σχολείο μας με την παρουσία του!

Δημήτρης Π.- Γιώργος Γ. - Δημήτρης Κ.



## ΒΙΒΛΙΑ ΤΟΥ ΔΙΑΒΑΣΑΜΕ ΚΑΙ ΣΑΣ ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΜΕ

**Στο νησί του Πάσχα**

Συγγραφέας: Τέρενς Ντικς

Εκδότης: Κέδρος

Είδος βιβλίου: Μυστηρίου

Ήρωες: Ματ, καθηγητής Στέρλινγκ, Κάρλος

Τόπος: Το νησί του Πάσχα

Το νησί του Πάσχα είναι ένα πολύ μυστηριώδες νησί: γεμάτο πολλά, μεγάλα και πέτρινα αγάλματα! Ξαφνικά τα πέτρινα αγάλματα αρχίζουν να κουνιούνται, ενώ ένας εξερευνητής βρίσκεται νεκρός. Άραγε θα μπορέσουν να επιβιώσουν ο καθηγητής Στέρλινγκ και ο γιος του Ματ;



Χριστίνα Δ.

**Η Αλίκη στη χώρα των Θαυμάτων**

Συγγραφέας: Λούις Κάρολ

Εκδότης: Γεμεντζόπουλος

Είδος βιβλίου: Φαντασίας

Ήρωες: Η Αλίκη και τα ζωάκια της

Τόπος: Λουλουδένιο πανέμορφο λιβάδι

Χρόνος: Ένα καλοκαίρι

Η Αλίκη είναι σ' ένα πανέμορφο λιβάδι με πολλά λουλουδάκια. Ξαφνικά βρίσκεται πάνω σ' ένα πανύψηλο δέντρο και από κάτω... ένα ποταμάκι! Οι φίλοι της προσπαθούν να τη σώσουν. Θα τα καταφέρουν άραγε;

Θωμάη Ν.



# ΟΙ ΠΕΙΡΑΤΕΣ ΤΩΝ... ΝΕΩΝ

ΤΕΥΧΟΣ 1ο  
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2014

## ΩΡΑ ΓΙΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ



### ΑΝΕΚΔΟΤΑ



Ο Τοτός λέει στον δάσκαλό του : - Κύριε, κύριε! Θα μου πείτε λίγο το δρόμο της Αννούλας που γιορτάζει;

-Ναι Τοτέ, θα σου τον πω. Λοιπόν: ανεβαίνεις την ανηφόρα, κατεβαίνεις την κατηφόρα, βλέπεις έναν βαρκάρη, ανεβαίνεις στην βάρκα του, βλέπεις ένα σπίτι με κόκκινα κεραμίδια, χτυπάς την πόρτα, σου ανοίγει η καμαριέρα, κάθεσαι στην πολυθρόνα και τρως την τούρτα. Πες τα μου κι εσύ Τοτέ, να δω αν τα θυμάσαι.

-Ανεβαίνεις την κατηφόρα, κατεβαίνεις την ανηφόρα, βλέπεις μια βάρκα, ανεβαίνεις στον βαρκάρη, βλέπεις ένα σπίτι με κόκκινα κρεμμύδια, χτυπάς την καμαριέρα, σου ανοίγει η πόρτα, κάθεσαι στην τούρτα και τρως την πολυθρόνα!

Δανάη



### ΑΙΝΙΓΜΑΤΑ

1- Σαν σαίτα ελαφρός, στα πελάγη ξεναγός, στα καράβια ουραγός. Τι είναι;

2- Είμαι τόπι κόκκινο, μα άσπρο αν με καθαρίσεις και τότε νόστιμο καρπό αμέσως θα αντικρίσεις. Τι είναι;

Δανάη

### ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ

#### ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ

1. Γνωστός τύραννος της Αθήνας
2. Μέρος του λόγου
3. Από αυτούς πήραμε το αλφάβητο
4. Πολίτευμα των Σπαρτιατών
5. Αλλιώς οι δούλοι της Σπάρτης
6. Το στεφάνι των νικητών
7. Χρυσάφενιο υγρό



#### ΚΑΘΕΤΑ

Γαλλία - Joyeux Noël et une Bonne Année

8. Διαμέρισμα καταγωγής του Μ. Αλεξάνδρου
9. Νόμος του Σόλωνα για τα χρέη
10. Υποχρεωτική εξορία ατόμου από την αρχαία Αθήνα
11. Δώρο της Θεάς Αθηνάς στην Αθήνα
12. Νόμοι γραμμένοι με αίμα, αλλιώς...
13. Νομοθέτης της Σπάρτης
14. Γειτονικό ευρωπαϊκό κράτος

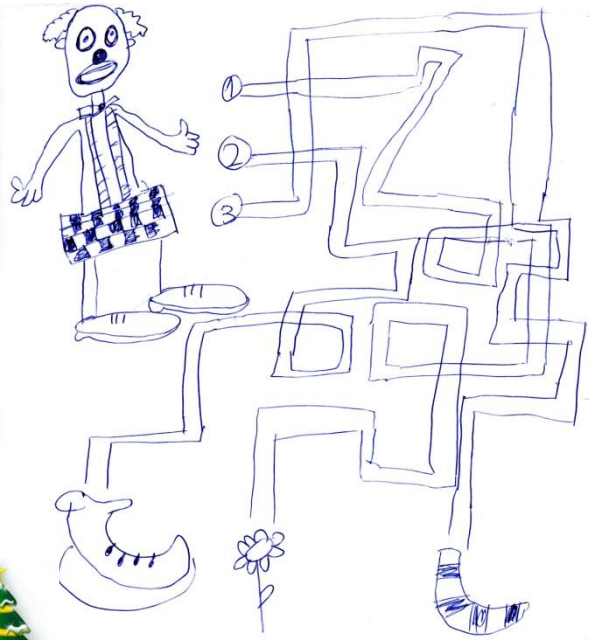


Année - Merry Christmas and a Happy New Year

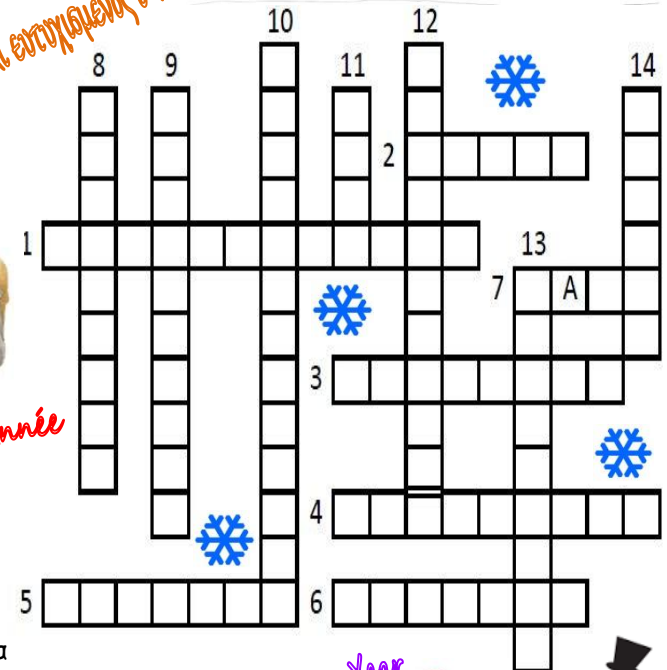


Από τους «Πειρατές των ... νέων»

5ο ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΣΕΡΡΩΝ



Σοφία Παυλίδου



Την εφημερίδα μας θα βρείτε και σε ηλεκτρονική μορφή στην ιστοσελίδα του σχολείου [5dim-serron.ser.sch.gr](http://5dim-serron.ser.sch.gr), όπου θα βρείτε και όσα άρθρα δε χώρεσαν στην έντυπη μορφή.  
Υπ. Εκπ/κός: Στ. Τρέντσιου